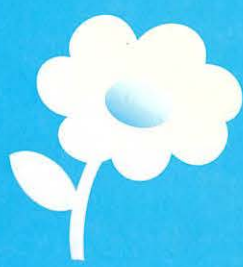


子ども達の未来のために

現在いまから始めよう地球をまもる

「101」のくりしりの提案



『創ろう 風と光とせせらぎと ふれあいのまち とよなか』

環境の破壊や汚染が地球全体にひろがり、次の世代の生活環境をも脅かしています。私たち市民や事業者は、地球環境問題を自分のこととして受けとめ、行動していかなければなりません。

豊中市では、市民・事業者・行政の約150団体がパートナーシップ組織

「とよなか市民環境会議」を結成し、

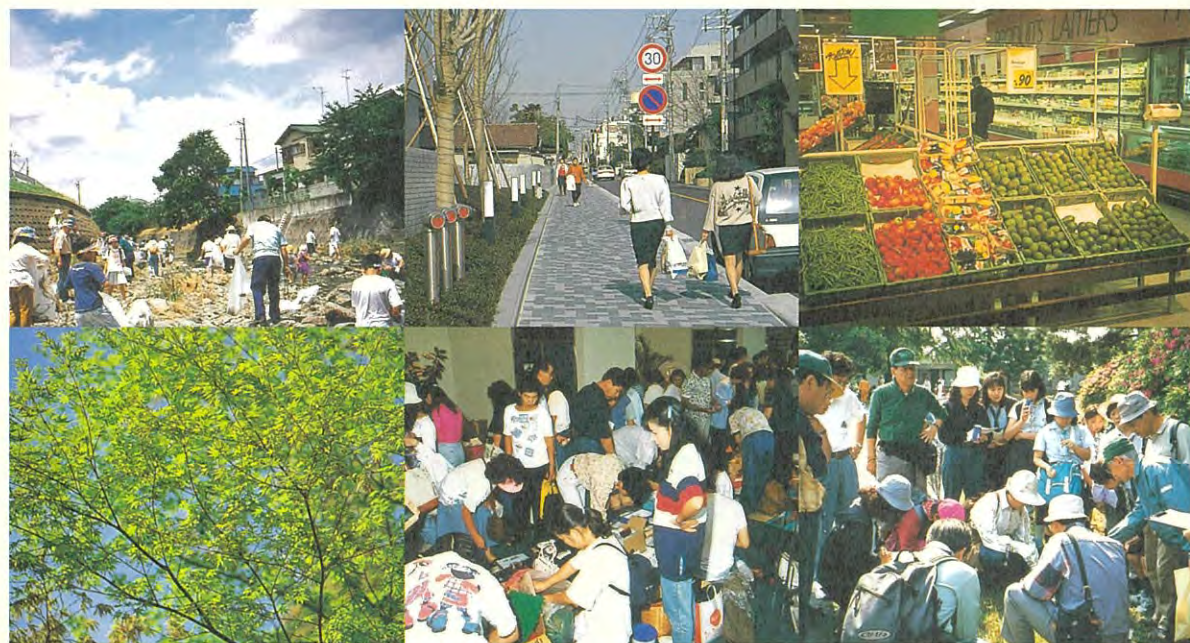
「豊中アジェンダ21(地球環境を守るとよなか市民行動計画)」の

行動提案101項目を約1年半かけてつくりました。

この冊子は、その中から、「気づきと行動のはじめの一步」と

なるように抜粋したものです。

いくつかの行動が習慣になれば、もうあなたも立派な地球人です。



1

2



市民

市民は、地域や家庭、働く場などでの暮らしのあり方を変えて、地球環境を守ることができます。一人ひとりの行動が大きな力につながります。自分のできることから始めて、まわりの人たちにも広げてください。

事業者

事業者は、エネルギー使用効率の改善や、廃棄物減量など、事業活動を通して、環境を守ることができます。すでに、エコオフィス活動やグリーン購入、ISO14000シリーズの取得などの取り組みがはじまっています。環境に対応した新たな産業形成を進める必要があります。

行政

豊中市は、市民、地域、商業・産業者などと一緒に、環境を守る「とよなか市民環境会議」の一翼を担い、その活動を支援します。率先してエコオフィス活動などに取り組む一方、「豊中市環境基本計画」において、さまざまな行政施策を進めます。

1992年、ブラジルのリオデジャネイロで開かれた地球サミットで、21世紀に向けて人類が取り組むべき課題「アジェンダ21」が採択されました。「豊中アジェンダ21」はこの決議を受けてつくられた豊中市民の行動計画です。

目次 CONTENTS

- しずかに広がる、環境問題——3
- 家庭でできることあれこれ——5
- 事業所でできることあれこれ——7
- 車を運転しているあなたに——9
- 身近な自然に親しもう——11
- とよなか市民環境会議はこんなことをしています——13

# しずかに広がる、地球環境問題

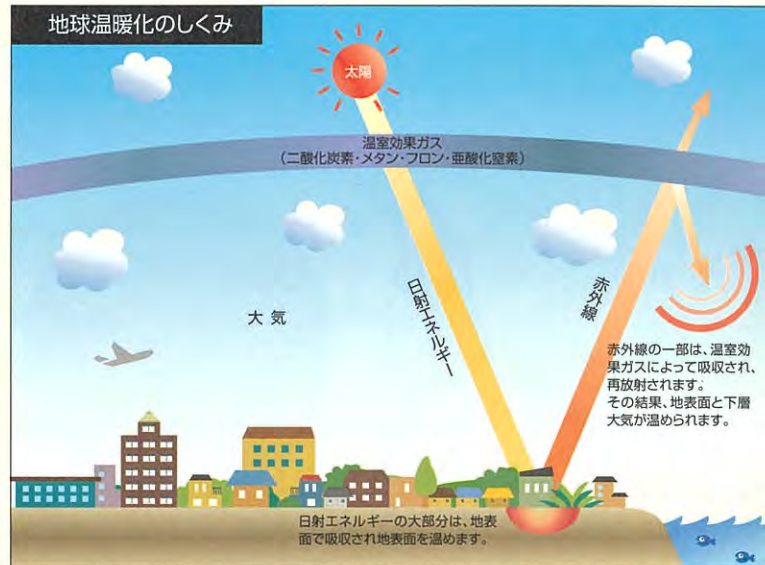
地球環境問題は、「エネルギーや資源の大量消費」によって起こるもので、私たちの日常生活すべてが直接的・間接的に原因となっています。

「地球温暖化」「オゾン層の破壊」「酸性雨」「熱帯林

の減少」「地球の砂漠化」「廃棄物問題」「海洋汚染」「野生生物種の減少」「開発途上国の公害問題」「有害化学物質による環境汚染」などがあり、人類や地球の将来にとって重大な問題です。

## 地球温暖化

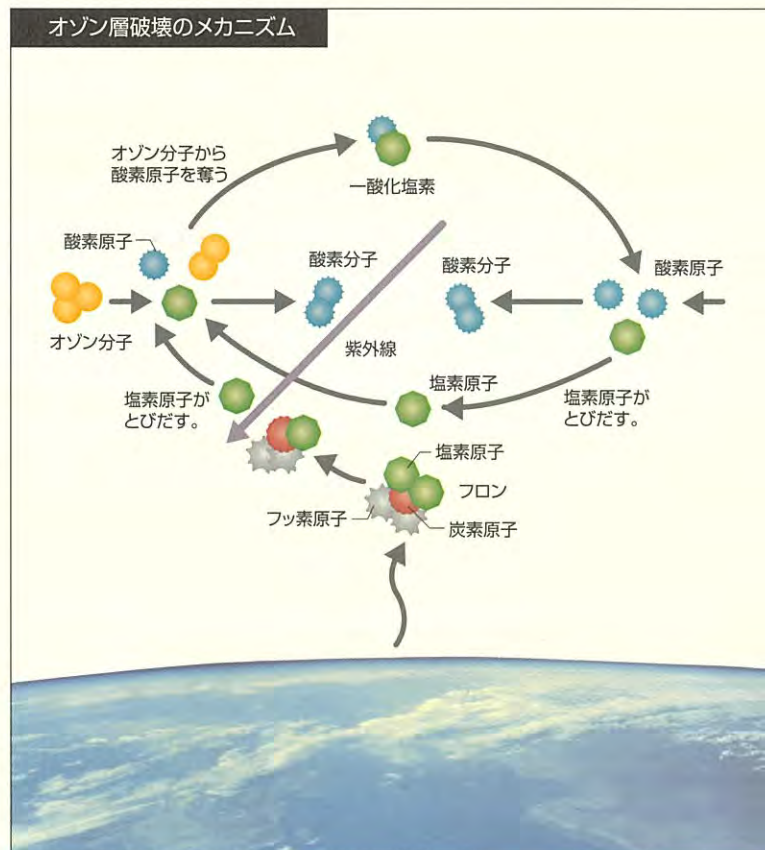
地球の平均気温は、この100年間に約0.3~0.6℃と過去にない速さで上昇しています。このまま上がると、21世紀末には現在より2℃上昇すると予測されます。その結果、異常気象や自然のサイクルの狂いが生じ、「猛暑による電力需要の増大」逆に「冷夏による農業被害」「少雨による渇水」「海面の上昇による海浜の侵食や高潮災害」「マラリアや熱射病の増加」「生態系の変化による農業・水産業への打撃」などが起こります。



地球温暖化の大きな原因となっているのは、石油や石炭などの化石燃料を燃やして出る二酸化炭素です。

## オゾン層破壊

大気圏の上方には、有害な紫外線をさえぎるオゾン層があり地上の生命を守っています。しかし、近年、極地方を中心にオゾン濃度の薄くなったオゾンホールが出現しています。「エアコンや冷蔵庫の冷媒」「半導体など精密機器の洗浄剤」「スプレーの噴射剤」「プラスチックの発泡剤」などに使われたフロンがオゾン層に達し、そこで紫外線の光化学作用によって、オゾン層が破壊されます。その結果、皮膚ガンや白内障が増加します。



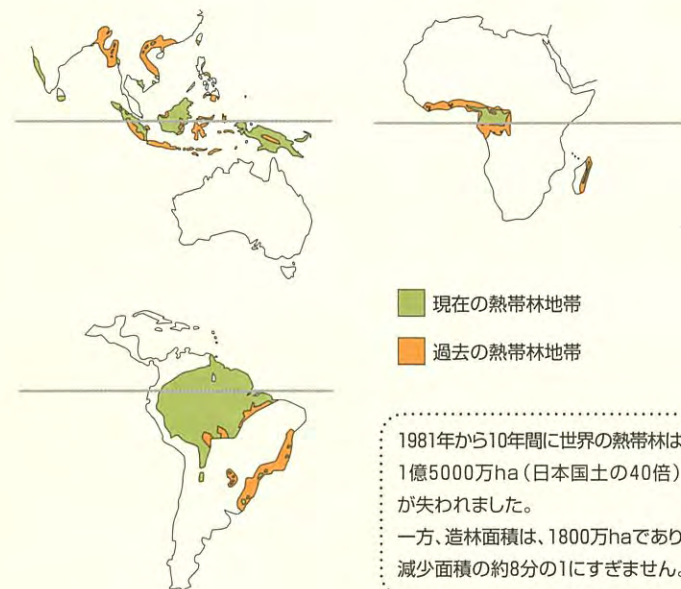
## ダイオキシンによる影響

ダイオキシンは、強い毒性をもった有機塩素化合物のことです。100万分の1グラムといった微量でも毒性があり、なかなか分解せず、脂肪などによく溶けることから生物の体内に蓄積していきます。有機塩素を含んだ農薬や焼却場などから放出され、プランクトン、小魚、大きな魚の順にダイオキシンを濃縮していきます。鳥類や哺乳類などに影響がおよび、人体にも蓄積します。ダイオキシンは、急性毒性のほかにも、発ガン性や環境ホルモンなどの働きがあり、人類をはじめすべての生物にとって生存の脅威です。

## 熱帯林の減少

熱帯林の減少は、「土壌侵食や洪水」大量の二酸化炭素の放出による「地球温暖化」「多くの野生生物種の絶滅」などを引き起こします。熱帯林減少の原因として、「プランテーションの急激な拡大や過放牧」「過度の薪炭材の伐採」「木材輸出」などがあります。日本は、世界の熱帯木材輸出量の50%を輸入しており、世界最大の熱帯木材輸入国となっています。

減少する世界の熱帯林



# 家庭でできることあれこれ

行動提案

## 4 「ごみ」「資源」の分別を

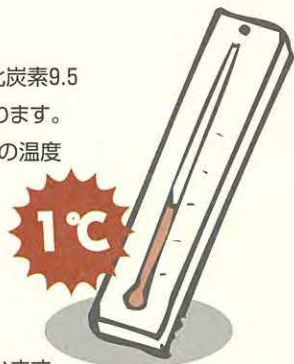
リサイクルのために容器やびんなどを素材別に分けましょう。ごみと混ぜて出すと、手間と費用が大変で税金の無駄遣いです。リサイクル社会には、分別に協力するあなたの力が必要です。悪臭を防ぐために、缶やびんをさっと洗って出すのもエチケット。



行動提案

## 5 冷暖房をたった1℃設定を抑える

夏の間(70日間)1時間エアコンを止めると、二酸化炭素9.5kgが削減でき、冷房の温度を1℃高くすると8kgの削減になります。冬の4か月、石油ヒーターの使用を1時間減らすと24kg、暖房の温度を2℃低くすれば、6.4kgの二酸化炭素の削減になります。



行動提案

## 6 電気製品は必ず主電源を切ろう

夜中に台所や居間で蛍のように小さな光がともっています。待機時の電力消費は意外に多く、家庭の電力の10%以上を使っています。テレビを見終わったら電源を元から切り、待機時の電力消費量を減らしましょう。

行動提案

## 3 カバンの中に入れて

豊中市で使われるレジ袋は約1億枚。ほとんどが「ごみ」になり、燃やせばダイオキシンの発生にもつながります。マイバッグ持参は身近にできる「ごみ」減量の第一歩です。

行動提案

## 14 ばら売りや量り売りの店をひいきに

環境循環型社会を支えるには、環境によい製品を販売しているお店を支える消費者の力が大切です。ばら売りや量り売りの店をひいきにすることで、レジ袋やトレーを減らせ、ムダ買いを防ぐことになります。

はっきり得です!  
バラ売り、量り売り



### マイバッグキャンペーン

とよなか市民環境会議では、量販店などと協力して買物袋(マイバッグ)持参運動を行っています。マイバッグ運動月間を企画し、ポスターやチラシをくばり、アンケートを取ったりして拡げていきます。

行動提案

## 10 歯を磨いている時は、水を止める

水道の水もたくさんエネルギーを使ってつくれます。一般家庭の1か月の使用量20m<sup>3</sup>の水をつくるのに、11.7kgの二酸化炭素が発生します。歯磨き時のわずかな水の出っぱなしを止めると1年間で19m<sup>3</sup>、なんと3100円の節約。



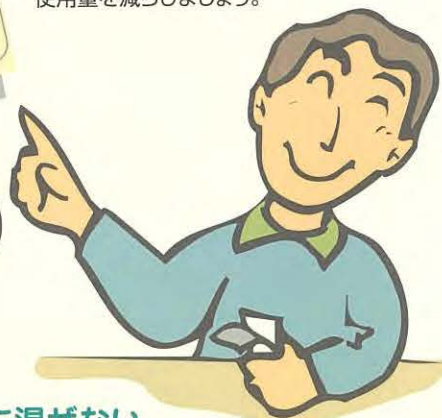
行動提案

## 12 環境家計簿をつけてみよう

とよなか市民環境会議では、エネルギーと家計費の節約になり、楽しみながら環境保全に役立つよう、環境家計簿を作成しました。家族で協力して、エネルギー使用量を減らしましょう。



環境家計簿は  
環境企画課にあります



行動提案

## 16 ラップは生ごみに混ぜない

「燃やすごみ」の中に塩素を含んだラップやプラスチック類(塩化ビニリデン、塩ビクロス、ピータイルなど)が入ると、焼却炉の中で化学反応を起こし、危険なダイオキシンがでやすくなります。食品用ラップは、生ごみでなく「不燃ごみ」へ。

ラップをやめて  
ふた付き容器に



## エコライフチェック

よく行っているものに「10点」、まあまあに「5点」、全くあてはまらないものに「0点」をつけてください。さて、あなたは何点?

- 1 洗濯には、石けんまたは複合石けんを適量使っている。
- 2 食器や鍋の油污れは、古紙や古布でふき取ってから洗っている。
- 3 節水のため、風呂の残り湯を洗濯や掃除に使うようにしている。
- 4 ごみ減量化のため買物袋を持参し、ムダな袋や過剰包装は断るようにしている。
- 5 新聞紙・牛乳パック・缶・古布・ペットボトル・トレーなどのリサイクルを心がけている。
- 6 できるだけ詰め替え用製品を選び、使い捨て容器を使わないようにしている。
- 7 節電のため、照明やテレビはこまめに消すようにしている。
- 8 冷暖房は控えめにし、衣服で調節するようにしている。
- 9 外出にはできるだけ車を使わないようにし、公共交通機関を利用するようにしている。
- 10 庭に木を植えたり、ベランダに植木を置いたりして、緑を増やすようにしている。

合計

# 事業所でできることあれこれ

行動提案

## 44 とよなかエコオフィス21活動チェックリストをつけよう

とよなか市民環境会議では、オフィスの環境対応度を調べるチェックリストをつくりました。省エネと事業所の環境改善に役立ちます。

※チェックリストは環境企画課にあります

行動提案

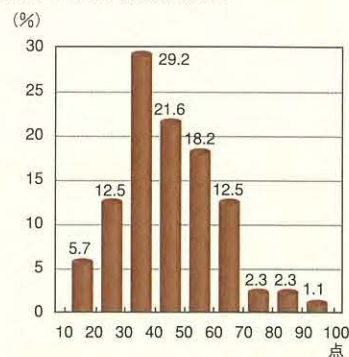
## 41 使用済みのコピー、FAX、印刷用紙の裏面を利用しよう

事業系の紙ごみが増加しています。裏紙利用、リサイクルなど工夫して、紙の使用量を減らしましょう。

裏紙整理棚を備えたり、トレーの1つを裏紙専用にするなどしてみましょう。



[事業所の環境対応度結果]



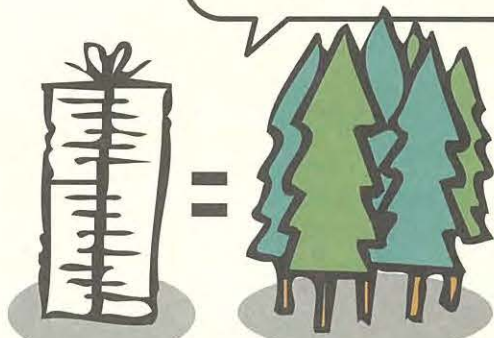
※平成10年度に行った市内100事業所での調査の結果。平均得点/45点

行動提案

## 45 リサイクルを目的とした、ごみの分別システムをつくろう

事業活動から出るごみも、再資源化のために分別する必要があります。市内の企業で、ごみの種類を22種に分けてリサイクルしているところもあります。リサイクル可能なごみの分別システムをつくりましょう。

古紙1トンは高さ8m、直径14cmの立木20本に相当します。



廃棄物分別すれば再資源

市民と企業の共同作業

行動提案

## 46 産業廃棄物を、資源として利用するシステムづくりを

工場から出る不要物を別の工場の原料として使ったり、いろいろな業種がネットワークを結ぶことで、ごみを出さないゼロエミッションのシステムを検討しましょう。

行動提案

## 53 工場や事業所を緑化して気持ちよく

屋上や壁面の緑化をすると、夏の直射や冬の寒さを和らげ、冷暖房効率を良くします。花や緑は、働く人の疲労感を少なくし、まちの人にも心地よい景観を与えます。



行動提案

## 49 物品を購入する場合は、グリーン購入を積極的に

価格や品質だけでなく、環境にやさしいリサイクル品を優先するグリーン購入をすすめましょう。

行動提案

## 61 環境情報を交流し合おう

環境情報（ポスター、チラシ、パンフレットなど）を掲示したり回覧しましょう。また、市（環境企画課）に依頼すれば環境問題の講師を派遣してもらえます。

行動提案

## 58 フロンなどを使用した機器の廃棄は、回収ルートに乗せる

オゾン層破壊力の強い特定フロンは生産が中止されています。しかし、多くの冷蔵庫、エアコンにはたくさんの特定フロンが残っています。機器類の廃棄時には大気中に放出しないよう、回収ルートに乗せましょう。

あなたは、職場で環境にやさしい行動をとっていますか？

### あなたの環境への取り組みは—

- 1 昼休みや残業時など、 unnecessary 明かりを消している
- 2 3階まではエレベーターを使わず、歩いて上がる
- 3 洗面所では、ペーパータオルを使わずにハンカチを用いている
- 4 冷房時28°以上、暖房時20°以下を空調基準温度としている
- 5 駐停車時などに不要なアイドリングをやめている
- 6 後の人のコピーミスを防ぐためコピー終了後、クリアキーを押している
- 7 コピー、印刷、メモ用紙など、必ず裏面も使うようにしている
- 8 使い捨ての紙コップ、プラスチックコップでなく、湯飲み等を使っている
- 9 紙類、空き缶、空きびん、ペットボトル、電池等の分別に協力している
- 10 カバンの中に買物袋を入れて、余分な袋をもらわないようにしている

# 車を運転しているあなたに

行動提案

55 76 77

## マイカー通勤控え、ちょっとぐらいなら歩こう

マイカーで一人を運ぶのに必要なエネルギー量は、バスの約4倍、電車の約6倍。車で行くと、電車やバスの5人分の負荷が地球にかかります。1km程度なら徒歩、2km程度なら自転車で行きましょう。



ワシは、倉庫とちやうでー!

行動提案

## 64 不要なアイドリングはやめよう

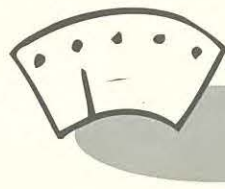
10分間アイドリングを止めると、ガソリン約140ccが節約でき、1年間(1日1時間)で、ガソリン約310ℓ(燃料代で約3万円、CO<sub>2</sub>で約200kg-炭素換算、NOxで300g)の節約。



行動提案

## 65 経済速度で走ろう

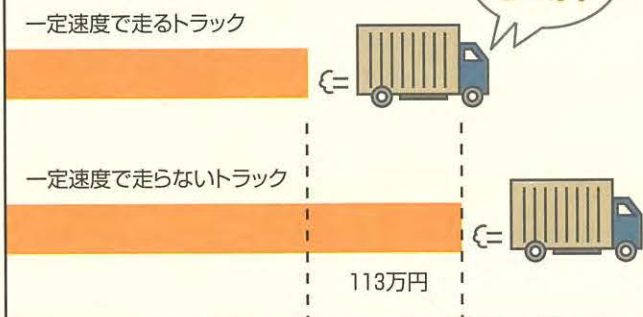
車は、一定速度で走ると燃費がよくなります。大型トラックを使った実験では、1年間で113万円の差がありました。経済速度は、一般的に高速道路で時速80km、一般道路では30~60km程度。



113万もお得!

**NOx** 窒素酸化物。一酸化窒素、二酸化窒素などの総称で、自動車(特にディーゼル車)からの排出が問題となっている。光化学スモッグや酸性雨の原因となっている。

[1年間の燃費の格差]



行動提案

## 68 車を倉庫代わりにしない

車に積んでいる荷物はガソリンのムダ使いです。また、大きい、幅が広いタイヤも燃費がかさみます。

行動提案

## 69 渋滞の原因になる駐停車は止める

駐停車は渋滞の原因になります。そして渋滞は、スピードの加減速が多くなりガソリンのムダ使いになります。

行動提案

## 72 車を買うときは、より低公害車を選ぶ

低公害車(電気自動車、ハイブリット車や天然ガス自動車)を選ぶと国から補助が受けられ、国税・地方税が軽くなります。

行動提案

## 74 共同集配システムなど効率的な輸送方法を考える

効率的な車両運行計画や共同集配方法で交通量が減らせます。また、コストの低減、運転手不足の解消などにもつながります。

(福岡市天神地区での共同集配システムでは、個別に配送する場合と比べて、62%の交通量削減効果が達成できています。)

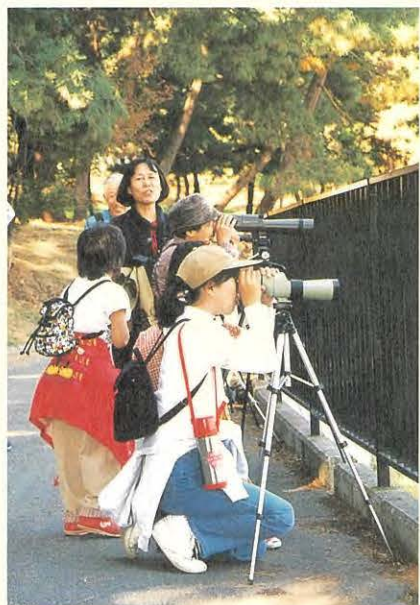


ストップ アイドリング ステッカー



豊中市待兼山から発見されたマチカネちゃんが私たちのシンボルキャラクターです。

# 身近な自然に親しもう



ふれあいウォークでの水鳥観察

行動提案

## 27 里山、鎮守の森など身近な自然を育て守る

里山、鎮守の森、民家の周りの大木は、自然の仕組みや人と自然とのつながりを教えてくれます。この身近な自然を育て守りましょう。

行動提案

## 21 近くの社寺林などへ、笹ずれ、葉ずれの音(ね)を聞きに行こう

社寺林は、開発や都市化された中で豊かな緑に触れ、鳥のさえずりに耳を傾け、いにしえを味わうなど、心をなごませ、くつろぎと安らぎを感じる場所です。

行動提案

## 25 子どもたちが自然体験できる場を増やそう

野外でキャンプ、星空や自然観察、野遊びをすれば、子どもたちは、自然を実感でき、生命や心の大切さに気づく第一歩になります。

行動提案

## 26 街路樹、公園の樹木、川をきれいにしよう

街路樹、公園や川は、四季の移り変わりを知らせ、うるおいや郷愁を与え、手近に自然と親しめる場所です。

行動提案

## 34 落ち葉や剪定枝は燃やさず堆肥に

落ち葉を木の根に残したり、樹木の剪定した枝葉は腐葉土やチップにし、昆虫の飼育に利用するなどして自然が循環出来るよう工夫しましょう。



行動提案

## 32 樹木や草花への殺虫剤は控えて

殺虫剤は、花粉を運ぶハチやチョウ、ほかの虫を食べるクモやテントウムシなどを無差別に殺すことで、生態系を乱し、私たちの健康にも影響します。

行動提案

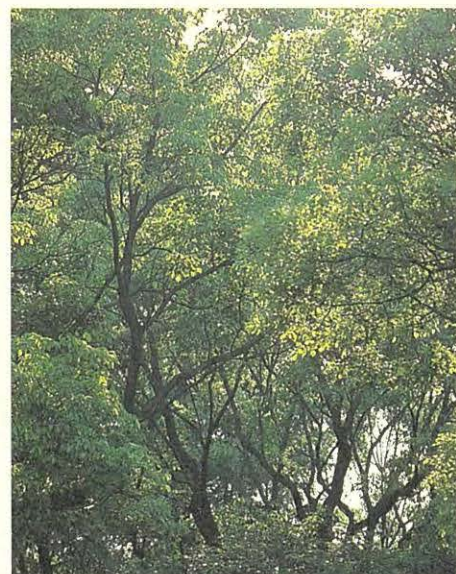
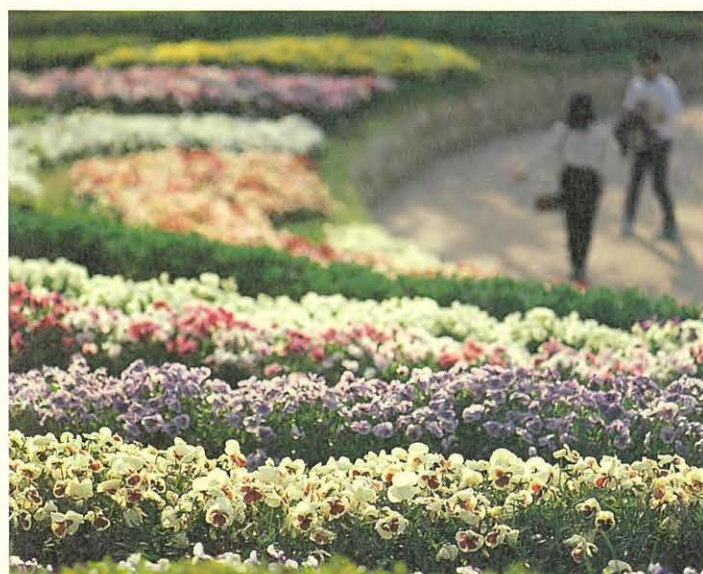
## 37 ベランダや庭、生垣など、緑を増やそう

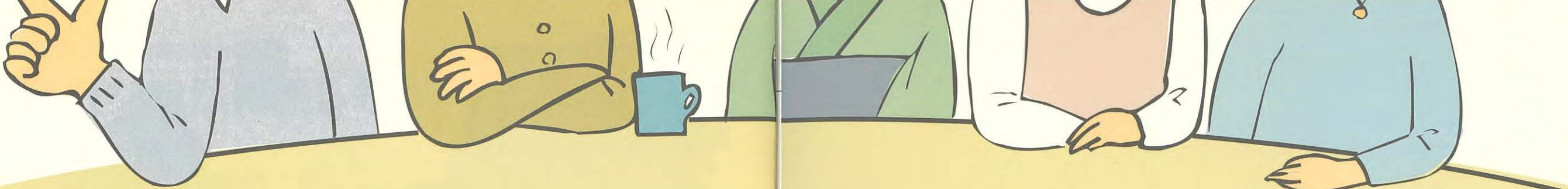
花や緑は、四季折々に私たちの目をなごませてくれます。庭だけでなく屋上や壁面などにも緑にするよう工夫しましょう。

行動提案

## 39 近所の緑の達人から草木の楽しさを学ぼう

自然を介した隣人との関係は、さっぱりとした親しい関係になります。身近な草花を育てる楽しさを分かち合しましょう。





いっしょに  
やってみませんか!

## とよなか市民環境会議は、

とよなか市民環境会議は、4つの部会(生活、自然、産業、交通)で「地球環境を守る101の行動提案」をつくる一方、「環境家計簿」「ストップ・アイドリングステッカー」「エコオフィス21活動チェックリスト」の作成や「マイバッグキャンペーン」「機密書類のリサイクル」「ピオトープづくり」「学校剪定枝の堆肥化」「竹炭づくり実験」「環境出前講座」などに取り組んできました。



学校剪定枝の堆肥化作業(泉丘小学校)

### 13 [学校剪定枝の堆肥化]

学校の剪定枝を燃やさず、堆肥にする活動を行っています。

### [自然観察会]

多くの人に自然に親んでもらえるように植物や鳴く虫、野鳥などの観察会を行っています。

### [環境出前講座]

大学生たちが中心になって、みなさんのところ(自治会、学校、サークルなど)に出向いて環境問題のお話をします。

### [病院の機密書類をリサイクル]

豊中市病院連絡協議会では、環境事業部と共に、病院から出る機密書類のリサイクルを検討し実験を行いました。機密書類をダンボールに入れ封印。運送会社の車に積み、さらに車ごと封印して工場に運びダンボールごと溶解釜で溶かしました。それぞれの病院から集まった書類は約5.8トン。経費も安くリサイクルできました。



## こんなことをしています。

### [竹炭づくり]

東豊中から上新田、千里緑地にかけて竹林が広がっており、ここで増えすぎた竹は、伐採・焼却しています。「あの竹で炭ができないかしら?」というアイデアから、「竹で炭をつくる」実験に取り組みました。



竹の間引き作業(島熊山)

### [ピオトープづくり]

いろいろな生きものがすめる身近な自然を取りもどす試みとしてピオトープづくりが始まっています。豊中市立第十五中学校では生徒会、保護者、教職員などで実行委員会がつくれ、地域の事業者などの協力のもとに「とんぼ池」づくりがすすめられました。



【\*ピオトープとは】ドイツ語の生命(ピオ)と空間(トープ)という言葉で、多様な生きものがすめる場という意味です。

### とよなか市民環境会議のあゆみ

- 1996年5月 とよなか市民環境会議発足  
(環境問題に取り組む市民・事業者・行政のパートナーシップ組織)
- 6月 第1回総会&設立記念シンポジウム
- 1997年5月~8月 豊中環境塾  
(豊中アジェンダ21策定に向けた連続講座)
- 6月 第2回総会&記念シンポジウム  
(ローカルアジェンダとパートナーシップ)
- 9月 豊中アジェンダ21策定作業4部会発足  
自然観察会活動開始
- 12月 豊中アジェンダ21シンポジウム  
(地球環境を守る市民・企業・行政の新たな挑戦)
- 1998年5月 とよなか市民版環境家計簿発行
- 6月 第3回総会&トークイベント
- 7月 ストップ・アイドリング運動実施  
(オリジナルステッカー発行)
- 9月 エコフェスタ関西に参加  
とよなかエコオフィス21活動実施  
学校剪定枝の堆肥化運動
- 11月 マイバッグキャンペーン活動  
病院機密書類のリサイクル実施
- 12月 豊中アジェンダ21シンポジウム  
(いま、豊中は動き出す  
—未来の環境は私たちの行動から—)  
豊中アジェンダ21素案発表、市民意見募集  
地球温暖化防止活動大臣表彰受賞
- 1999年1月 災害と環境シンポジウム
- 2月 (財)省エネルギーセンター長官賞受賞  
竹炭づくり実験実施
- 3月 産業・交通部会合同シンポジウム  
(21世紀の企業・交通・まちを考える)  
豊中アジェンダ21策定







## 豊中アジェンダ21

地球環境を守るとよなか市民行動計画

「とよなか市民環境会議」では、  
みなさんの参加を呼びかけています。  
いろいろなところで取り組まれている  
環境活動や情報を教えてください。

- 発行／とよなか市民環境会議
- 編集／豊中アジェンダ21 編集委員会
- 連絡先／豊中市生活環境部環境企画課  
〒560-8501大阪府豊中市中桜塚3-1-1  
TEL06(6858)2106 FAX06(6842)2802

1999年(平成11年)3月